日本三大秘境祖谷（いや）の旅風景

平家落人伝説の里

屋島の合戦に敗れた平国盛一族は、安徳天皇をお守りして、文治元年（1185年）大晦日に祖谷地方に入山したと伝えられています。国盛以降23代に渡る子孫は、現在も阿佐家として平家屋敷をお守りし、安徳天皇の御霊は栗枝渡八幡神社として、地元の人たちから慕われ、今も大切にお祀りされています。辺境の地ゆえ、長く外界から遮断され、祖先からの言い伝えを大切な教えとして守り通してきた祖谷地方。平家再興を夢見ながらこの地に散った国盛一族の足跡が、1,000年経った今でも、あちらこちらの史跡、地名、方言などに色濃く残されています。


栗枝渡八幡神社

世界農業遺産（2018年3月認定）にし阿波の傾斜地農耕システム

「にし阿波」と呼ばれる徳島県西部の美馬市、三好市、つるぎ町、東みよし町には、標高100から900メートルの山間地域に200近くの集落が点在しています。いずれも急峻な傾斜地に位置し、場所によっては斜度40度にもおよびます。斜面を利用する農業では、段々畑のように平らな面を造成することが一般的ですが、これらの地域では傾斜地のまま農耕を行ってきました。そのために、独自の技や知恵を培って、自然を守り、生命を守り、集落を守ってきたのです。この400年以上にわたり継承されてきた山村景観や食文化、そして農耕にまつわる伝統行事などの全てが「傾斜地農耕システム」です。


傾斜地のそば畑

落合集落

重要伝統的建造物群保存地区

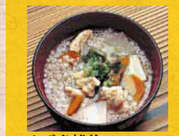
落合は東祖谷のほぼ中央、祖谷川と落合川の合流地点より山の斜面に沿って広がる集落で、保存地区は東西750m、南北850m、面積32.3ha、高低差は390mに及びます。

急峻な斜面に石積をして宅地や農地を開き、独特な生活を営む祖谷地方の典型的な傾斜地集落です。

建物は江戸中期から末期に建てられた主屋等を多く残し、畑などの耕作地や社叢、石垣、里道など周辺環境とともに一体となった歴史的風致をよく伝えており、その価値は高く評価されています。


落合集落

祖谷の郷土料理


そば米雑炊

お米の代わりに、そば米を使った雑炊。野菜や鶏肉、山菜などと一緒に煮込むとってもヘルシーな郷土食。


でこまわし

ごうしいも（じゃがいも）、豆腐、こんにゃくを竹串に刺し、みそだれをつけて炭火で焼く田楽（でんがく）。回しながら焼くようすが「でこ（人形）」に似ているので、この名がつきました。


祖谷（いや）そば

「祖谷の粉ひき節」にもあるように、昔から祖谷では石臼でそば粉をひいて作ったといわれる、太く短めの麺が特徴で素朴な味わいに、心から温まります。

道の駅にしいや

祖谷のかずら橋にほど近い場所にある道の駅。祖谷ならではの手作りの土産品も充実。館内で食べられる手打ちの「祖谷そば」や祖谷産の蜂蜜など人気です。



道の駅大歩危

道の駅大歩危には、山城ならではの妖怪伝承を楽しみながら学べる「妖怪屋敷」やギネスブックにも載っている世界最古の岩石や珍しい石を展示した「石の博物館」があります。



ガイドコースの案内

かずら橋周辺コース（徒歩で短時間のスポットガイドです。）

●祖谷のかずら橋周辺

かずら橋夢舞台➡祖谷のかずら橋➡琵琶の滝➡かずら橋夢舞台　約60分

●奥祖谷二重かずら橋周辺（12月～3月休業）

駐車場➡男橋➡渓流遊歩道➡野猿➡女橋➡駐車場　約90分

ウォーキングコース（2～3時間のウォーキングガイドです。）

●祖谷渓コース

祖谷ふれあい公園➡ひの字渓谷➡祖谷温泉➡小便小僧　約2時間　約6km

●源内の里コース

祖谷ふれあい公園➡冥地➡源内の里➡今久保➡祖谷のかずら橋　約3時間　約6km

●絶景 国見山登山コース

（初心者でも上りやすく、祖谷の山々が展望できます。）

後山峠➡（車）登山口➡国見山1408m➡登山口➡（車）後山峠　約3時間　約2km

●落合集落（重伝建）コース

駐車場（公民館）➡古民家（長岡家住宅）➡集落散策➡三所神社➡駐車場　約2時間　約2km

車での周遊コース（車に同乗しての周遊ガイドです。）

●祖谷渓・かずら橋コース

祖谷ふれあい公園➡ひの字渓谷➡小便小僧➡祖谷のかずら橋➡祖谷ふれあい公園　約2時間

●祖谷渓・奥祖谷コース

祖谷ふれあい公園➡ひの字渓谷➡小便小僧➡落合集落展望所➡奥祖谷二重かずら橋➡天空の村・かかしの里➡祖谷のかずら橋➡祖谷ふれあい公園　約6時間

●かずら橋めぐりコース

かずら橋夢舞台➡祖谷のかずら橋➡落合集落展望所➡奥祖谷二重かずら橋➡天空の村・かかしの里➡龍宮橋➡かずら橋夢舞台　約4～6時間

●奥祖谷コース

東祖谷歴史民俗資料館➡落合集落展望所➡奥祖谷二重かずら橋➡天空の村・かかしの里➡東祖谷歴史民族資料館　約3時間

●平家落人コース

東祖谷歴史民俗資料館➡栗枝渡八幡神社➡平家屋敷➡鉾杉➡武家屋敷➡東祖谷歴史民族資料館　約4時間

※ガイド料金は1時間あたり、お客様10名未満3,000円、10名以上1人につき300円
※集合場所、コースの変更等につきましてはご相談させていただきます。
※施設によっては定休日及び冬期休業の場合があります。
※ガイドのお申し込みは（一社）三好市観光協会にメールまたはFAXでお願いします。

（一社）三好市観光協会　e-mail:info@miyoshi-tourism.jp　fax:0883-76-0876

にし阿波
剣山・吉野川観光圏

●お問い合わせ
（一社）三好市観光協会
〒778-0003 徳島県三好市池田町サラダ1810-18
TEL:0883-76-0877　FAX:0883-76-0876



秘境に伝わる風習は、秘境を伝える案内人に受け継がれる。

よびごと案内人

『よびごと』という言葉はこの地方でまだ電話が無い頃に使っていた連絡手段で、
山の上下（うえした）の離れている家や谷をはさんだ山向こうの家々に用事を伝えていた頃の呼び方です。
祖谷の古い歴史や文化、又は風景などをお客様方にこの土地ならではの言葉で伝え、御案内します。



よびごと案内人
ガイドマップ

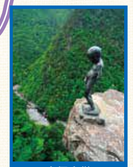
- 祖谷のかずら橋周辺コース
- 奥祖谷コース
- 源内の里コース
- 祖谷渓コース

S S S S …各コーススタート地点
F F F F …各コースゴール地点

自動車での移動時間

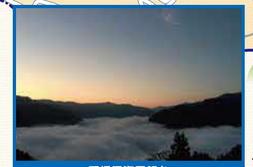
大歩危駅	25分	かずら橋夢舞台(祖谷のかずら橋)
大歩危駅	35分	祖谷渓谷(小便小僧)
大歩危駅	20分	道の駅にしいや
道の駅にしいや	15分	祖谷渓谷(小便小僧)
道の駅にしいや	5分	かずら橋夢舞台
祖谷渓谷(小便小僧)	20分	かずら橋夢舞台
かずら橋夢舞台	20分	東祖谷歴史民俗資料館
かずら橋夢舞台	30分	落合集落展望所
かずら橋夢舞台	50分	天空の村・かかしの里
かずら橋夢舞台	60分	奥祖谷二重かずら橋

※時間はおおよその時間です。気象条件、道路状況により異なります。
※道路の通行規制等の情報は徳島県土防災情報でご確認ください。


小便小僧


ひの字渓谷


大歩危峡舟下り

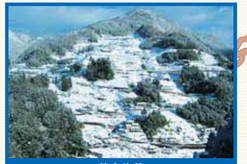

吾橋雲海展望台


かずら橋


琵琶の滝


龍宮橋


平家屋敷阿佐家住宅


落合集落


天空の村・かかしの里


奥祖谷二重かずら橋


剣山

1:124000
0 1 2 3 4 5km

N

S S S S …各コーススタート地点
F F F F …各コースゴール地点

至池田
JR祖谷口駅
JR川口駅
祖谷街道
黒沢湿原
松尾川温泉
井川スキー場脇山
水ノ口峠
松尾川ダム
日ノ丸山 1240
浅敷峠 1056
三好郡 東みよし町
風呂塔 1402
火打山 1420
白滝山 1526
石堂山 1636
美馬郡 つるぎ町
津志嶽 1494
矢筈山 1849
黒笠山 1703
サガリハゲ山 1672
落合峠 1520
烏帽子山 1670
腕山 1333
竜ヶ岳
舟山 1043
祖谷渓キャンプ村
七曲がり
祖谷川
祖谷渓／小便小僧
ホテル祖谷温泉
JR小歩危駅
吉野川
サンリバー大歩危
天狗岳 1055
剣ノ山 1106
国見山 1409
中津山 1447
祖谷渓／ひの字渓谷
祖谷地域
寒峰 1605
小島峠 1380
水無山 1061
槙からくり
平家屋敷民俗資料館
若宮神社
祖谷ふれあい公園
西祖谷支所
ホテルかずら橋
かずら橋夢舞台
大歩危峡舟下り
大歩危峡まんなか
道の駅にしいや
かずら橋キャンプ場
大日堂
落合集落展望所
栗枝渡八幡神社
落合集落 桃源郷祖谷の山里
長岡家住宅
ホテル秘境の湯
祖谷美人
祖谷の宿 かずらや
びわの滝
木村家住宅
ホテル いやしの温泉郷
夫婦池
丸笹山 1712
剣神社
見ノ越
剣山登山リフト
剣山 1955
大剣神社
道の駅 大歩危
徳善屋敷
藤川谷
吾橋展望台
JR大歩危駅
大杉
源内の里
鶏足山
鶏足山キャンプ場
祖谷のかずら橋
かずら橋山草園
龍宮崖観光案内所
籠庵（ちいおり）
吊り橋（龍宮橋）
龍宮崖コテージ
武家屋敷旧喜多家
榊杉
東祖谷歴史民俗資料館
東祖谷支所 旅の宿 奥祖谷
古式・そば打ち体験塾
旧小采家住宅
439
祖谷川
塔丸 1713
天空の村・かかしの里
奥祖谷二重かずら橋・キャンプ場
438
次郎笈 1930
丸石 1684
高ノ瀬 1741
三嶺 1894
黒滝山 1210
三方山 1303
阿佐尻山 1374
大豊町
高知県
平家屋敷阿佐家住宅
京柱峠 1123
天狗峠
天狗塚 1812
土佐矢筈 1607
綱附森 1643
笹峠